

PLANNING DES COURS

À partir du 1^{er}
septembre 2023

MATIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h15 - 10h30			10h45 - 12h00	9h30 - 10h45	10h - 11h15
QI GONG			QI GONG	YOGA	YOGA Salle Radegonde

SOIRÉE

18h - 19h	17h30 - 18h30	17h30 - 18h45	19h - 20h15	18h - 19h15	
PILATES	PILATES	YOGA	YOGA	TAI CHI	
19h30 - 20h45	19h15 - 20h30	19h - 20h30			
YOGA	YOGA	DANSE AFRICAINNE			
		20h30 - 22h			
		DANSE AFRICAINNE			

07 82 36 73 98

contact@iriscentrebienetre.fr

Réservez vos cours
sur l'application mobile



Disponible sur
Google Play

Disponible sur
App Store